

Section Randonnée Pédestre

Propositions pour : Janvier 2019

Dates	Nom de la randonnée	Circuit de la randonnée	Durée	Numéro du circuit - Nom du Topoguide	Altitudes >mini <maxi	Dénivelée	Longueur
05-janv	Argnat	Volvic-Malauzat-Sayat	2h30	40 - Le Puy de Dôme	>459m <730m	280m	8,5 km
12-janv	Egaules	Cratère-Volvic-Sayat	2h45	05 - Autour de CL/FD-Riom-Issoire	>724m <840m		8,5 km
19-janv	Les Coteaux de Lempdes	Lempdes s/allagnon	2h45 + HC 15mn	29-Lembron-Pays des Couzes	>436m <590m		9 km +1 km HC
26-janv	Le Puy de Corent	Corent	2h30 + 30mn	07 - Le Puy de Dôme	>347m <618m	410 m	8,5 km + Hors Circuit 2 km

Bonne Année 2019